



Beitreten / Erneuern

Zugang zum MyDAN

MITGLIEDSCHAFT

VERSICHERUNGSPÄNE

MEDIZINISCHE  
FORSCHUNG

TRAINING

PARTNER PROGRAMM

SICHERHEIT

SHOP

## Tauchen nach Ihrer Covid-19-Impfung: Richtlinien



### EMPFEHLUNGEN ZUR WIEDERAUFNAHME VON TÄTIGKEITEN IN HYPERBARISCHEN UMGEBUNGEN DURCH GEGEN COVID-19 GEIMPFTEN PERSONEN

Stand: 2. April 2021

Die nachstehenden Empfehlungen entsprechen der Position der Belgischen Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin (SBMHS-BVOOG) und werden derzeit von EUBS, ECHM und DAN Europe geprüft. Die Empfehlungen wurden auf Grundlage der zum Zeitpunkt der Veröffentlichung verfügbaren Daten erstellt und werden möglicherweise später überarbeitet. Wir empfehlen daher, diese Seite regelmäßig zu besuchen, um immer die aktuelle Version zu kennen.

---

In der von der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) im Rahmen der Prüfung von Impfstoffen bereitgestellten Dokumentation wird festgestellt, dass es nach einer Impfung zu adversen Reaktionen kommen kann.

Solche Reaktionen sind allgemein mild und bei Impfungen jeglicher Art nicht ungewöhnlich, z. B. Kopfschmerz, erhöhte Temperatur, Übelkeit, Schmerzen an der Injektionsstelle, Schwindelgefühl, Störungen des Magen-Darm-Trakts, Schwellung der Lymphknoten, thromboembolische Vorfälle. Nebenwirkungen treten gemeinhin innerhalb von 12 bis 48 Stunden nach der Impfung ein und können in einzelnen Fällen bis zu 7 Tage andauern. Schwere Nebenwirkungen wie z. B. anaphylaktischer Schock sind glücklicherweise extrem selten, wurden jedoch bei Personen mit mehreren Allergien beobachtet. Schwere Nebenwirkungen treten generell innerhalb von 30 Minuten nach der Impfung ein. Nach der zweiten Impfdosis waren Nebenwirkungen häufiger zu beobachten.

Obwohl die bei weitem überwiegende Mehrheit der Nebenwirkungen bisher leicht sind und die Sicherheit zugelassener Impfstoffe in keiner Weise in Frage stellen, besteht die Möglichkeit, dass solche Nebenwirkungen durch die Umstände des Tauchens, z. B. Immersion, Druck, und hypoxische/hyperoxische Umgebungen, verstärkt werden. Darüber hinaus kann es sein, dass immunologische Auswirkungen der Covid-19-Impfung zeitweise das Risiko tauchbedingter Krankheiten erhöhen. In Taucherkreisen kursierende Anekdoten von Symptomen der Dekompressionskrankheit (DCI) nach planmäßig verlaufenen Tauchgängen im in Bezug auf DCI sicheren Bereich haben bei manchen Personen Besorgnis erregt.

Zum gegenwärtigen Zeitpunkt liegen keine Daten vor, die darauf hinweisen würden, dass das Tauchen Einfluss auf die Schwere einer Impfreaktion haben oder die Leistungsfähigkeit von Tauchern in Bezug auf Sicherheit einschränken könnte. Vor dem Hintergrund, dass es sich bei diesen Impfstoffen um neue pharmakologische Produkte handelt, und um sicher zu stellen, dass die oben beschriebenen Nebenwirkungen die Ausübung sicherheitsrelevanter Aufgaben nicht beeinträchtigt, möchten wir Taucher jedoch auf die Informationen und Richtlinien von [WHO](#), [EMA](#), und [ECDC](#) zu Covid-19-Impfungen hinweisen (siehe Verweise) und diese um folgende spezifische Ratschläge ergänzen:

1. Angesichts der Notwendigkeit, die Covid-19-Pandemie so schnell wie möglich zu beenden oder zumindest unter Kontrolle zu bringen, und angesichts des Umstands, dass Impfungen gegenwärtig den einzig gangbaren Weg zu diesem Ziel darstellen, **empfehlen wir allen Menschen dringend, sich gegen Covid-19 impfen zu lassen**, sobald ihnen nach dem staatlichen Impfplan ein Impfstoff zur Verfügung steht.
2. **Taucher sollten nach Empfang jeder Impfdosis 7 Tage lang warten**, bevor sie wieder mit dem Geräte- oder Apnoetauchen beginnen.
3. **Diese Pause sollte auf 14 Tage verlängert werden**, wenn der Taucher oder die Taucherin
  - a. Nach der Impfung Nebenwirkungen erfahren hat, die länger als 48 Stunden anhielten
  - b. Persönlichen Risikofaktoren ausgesetzt ist, wie zum Beispiel:
    - I. Starkes Übergewicht
    - II. Chronische Stoffwechselerkrankungen (einschließlich Diabetes)
    - III. Rauchen

- IV. Einnahme von Medikamenten, die das Risiko thromboembolischer Vorfälle erhöhen (einschließlich oral eingenommener Verhütungsmittel)
- V. Sonstige oder mehrere der obigen Risikofaktoren

c. Tauchgänge durchführen möchte, die spezifische technische Fertigkeiten erfordern oder die die Grenzen des Sporttauchens innerhalb der Nullzeit überschreiten (technisches Tauchen, tiefe Dekompressionstauchgänge)

4. Tauchern wird empfohlen, **bei Nebenwirkungen, die länger als 48 Stunden nach der Covid-19-Impfung anhalten, ihren Hausarzt zu konsultieren.**
5. Falls in der Folge von augenscheinlich unriskanten Tauchgängen innerhalb von 7 Tagen nach einer Covid-19-Impfung mögliche Symptome einer tauchbezogenen Erkrankung eintreten, **sollte ein Tauchmediziner zu Rate gezogen werden.** Wir bitten alle Taucher, lokale Tauchverbände und wissenschaftliche Gesellschaften, derartige Fälle umgehend der medizinischen Abteilung von DAN Europe zu melden, erreichbar unter [medical@daneurope.org](mailto:medical@daneurope.org)
6. Da eine Impfung gegen Covid-19 nicht vollständig gegen die Möglichkeit der Übertragung des SARS-CoV2-Virus auf andere Personen schützt, **sind Schutzmaßnahmen (Abstand, Maske, Hygiene) auch nach einer Impfung unbedingt weiter einzuhalten.**

---

#### Verweise

- European Centre for Disease Prevention (ECDC) - [Overview of the implementation of COVID-19 vaccination strategies and vaccine deployment plans in the EU/EEA](#)
- ECDC - [COVID-19 vaccination and prioritisation strategies in the EU/EEA](#)
- European Medicines Agency (EMA) - [Comirnaty EPAR -public assessment report](#)
- EMA - [Comirnaty - Procedural steps taken and scientific information after the authorisation](#)
- EMA - [COVID-19 vaccine Moderna- EPAR-public assessment report](#)
- EMA - [COVID-19 vaccine AstraZeneca - EPAR-public assessment report](#)
- World Health Organization (WHO) - [Guidance on developing a national deployment and vaccination plan for COVID-19 vaccines WHO COVID-19 vaccines technical documents](#)



#### DAN EUROPE FOUNDATION

**Registered Office** Sir Ugo Mifsud Street Ta'Xbiex, XBX 1431 - Malta • **Continental Operations** Office C/da Padune, 11 - 64026 Roseto - Italy Tel +39-085-893-0333 - Fax +39-085-893-0050

**VING INSURANCE BROKERS LTD** DAN Building, Level 2-3, Sir Ugo Mifsud st, Ta' Xbiex, Malta. XBX 1431

---

[Datenschutzrichtlinie](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Site Map](#) | [Kontakte](#) | [Pressebereich](#) | [Marken](#) | [Jobs](#)